



Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 4.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	15	51,50	3,95	3,99	0,00
		279,33	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	124	7,284	11,940	8,360
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	176,10	5,10	3,62	31,96
		ТТК	Напиток из свежих фруктов (75С)	200	103,50	0,34	0,17	21,46
			Хлеб пшеничный	45	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого:	545	455,09	16,67	19,72	61,78

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 4.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		279,33	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	123,99	7,28	11,94	8,36
		203	Макаронные изделия отварные	150	145,50	4,50	2,94	25,01
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	480	368,89	13,83	15,26	55,26

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.
 Медсестра: